

Zdravá škola

Slovo „zdravý – zdraví“ jsme si zvykli používat nejčastěji se stavem našeho těla. Ale zdraví člověka neznámá jen nepřítomnost nemoci, je výslednicí všech jeho systémů a složek na úrovni biologické, psychické, sociální, duchovní a environmentální. Chránit a posilovat zdraví znamená pozitivně působit na všechny jeho složky. Důležitou roli přitom hraje životní styl jednotlivce i skupiny.

Životní styl a chování, které zdraví podporují, je třeba utvářet již v předškolním a školním věku dítěte, kdy se návyky a postoje upevňují nejtrvaleji. Nejsnáze se vytvářejí spontánně, hrou, přímou zkušeností dítěte, tedy tím, že dítě kolem sebe vidí příklady zdravého chování a také tím, že žije ve zdravě utvářených životních podmínkách. Nejvýznamnějšími aktéry procesu podpory zdraví jsou tedy rodiče a pedagogové. Proto je klíčovou institucí pro realizaci podpory zdraví právě škola.

Autor projektu: Mgr. Zdeňka Krmášková

Na naší škole se péči a ochraně zdraví věnujeme dlouhodobě. Děti jsou vedeny k péči o své zdraví již od mateřské školy. Jsme zapojeni do programu Zdravé zuby, Ovoce do škol, Mléko do škol, Moderní je nekouřit, Hasík, Zdravá pětka, Sapere – vědět jak žít. Děti jsou proškoleny v poskytování první pomoci. Pravidelně se účastní mnoha dalších programů, které je vedou k péči o zdraví nejen tělesné, ale i duševní. Jsou vedeny k ochraně životního prostředí a přírody.

To vše nás přivedlo na myšlenku, abychom se připojili k síti [Zdravých škol](#).

Škola ale musí naplňovat několik zásad:

1. **Pohoda prostředí** – pohoda věcného, sociálního i organizačního prostředí
2. **Zdravé učení** – smysluplnost, možnost výběru, přiměřenost, spoluúčast a spolupráce, motivující hodnocení
3. **Otevřené partnerství** – škola jako kulturní a vzdělávací středisko obce

Aby naše škola získala certifikát, museli jsme splnit několik podmínek. Nejprve byla informována veřejnost o záměru přihlásit se do projektu. Potom následovalo odeslání přihlášky. Přihláška byla Státním zdravotním ústavem v Praze schválena a mohli jsme začít s přípravou vlastního školního programu. Ten byl v březnu odeslán k posouzení do Prahy.

V květnu následovala přátelská návštěva ve škole. Přijeli zástupci koordinačního týmu Škol podporujících zdraví, aby si ověřili, zda opravdu naplňujeme stanovené zásady. Na základě všech těchto kroků proběhlo výběrové řízení k přijetí školy do sítě ŠPZ.

Vzhledem k tomu, že byly splněny všechny požadavky, byla naše základní i mateřská škola přijata do národní sítě Škol podporujících zdraví. V současné době máme před sebou tříleté období, během kterého musíme naplnit stanovený školní program.

Věříme, že se nám vše podaří

